

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE
TÉL. : 04-76-26-06-34 Mèl : contactnous@hce38.fr

N° 56 – Novembre 2011



EDITO:

D'après le livre « Sacrés chemins » d'Anthony SEREX

« Tous les chemins sont exigeants, aucun n'est plat ni rectiligne. Le relief, la difficulté, donnent un sens au chemin. Tous les chemins s'inscrivent dans un paysage plus ou moins tourmenté, toutes les marches présentent une occasion de trébucher. Le chemin apporte des clés, parfois même pour ouvrir de vieilles serrures grippées en nous" »

Cela m'amène à la réflexion que HCE38 c'est:

« Aller sur les chemins c'est aller vers les autres, ouvrir son coeur et oublier toutes nos différences » **Michelle**



Repas de Noël

le Samedi 03 Décembre 2011 à 12 H

Venez partager un sauté de veau
« à ma façon »



Au Centre Social Georges Sand 14 Boulevard Joliot Curie
38600 FONTAINE

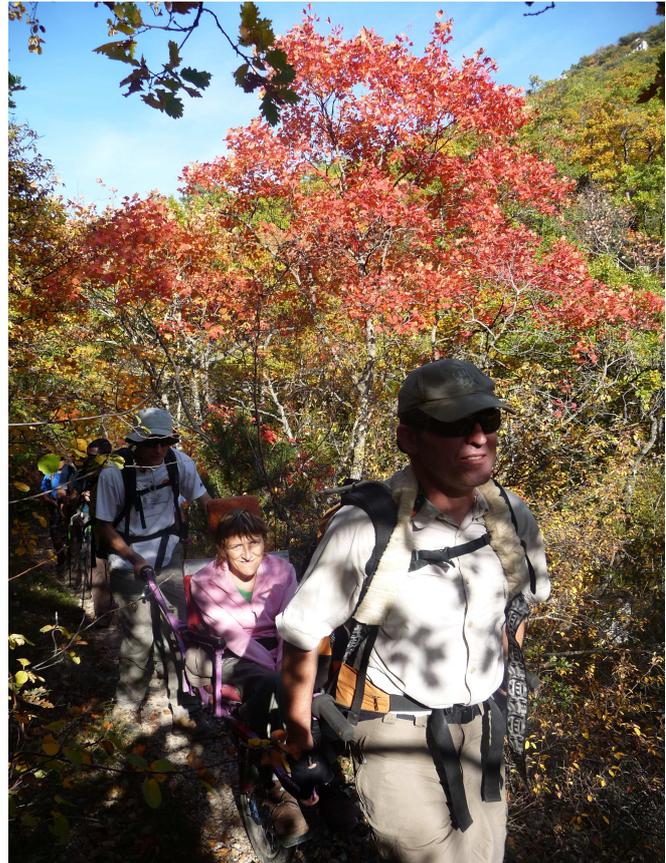
(arrêt de Tram : Maisonnat juste avant la piscine).

Inscription par mail ou par téléphone

Tarif : 8 Euros

Babette au 04 76 26 06 34 ou contactnous@hce38.fr

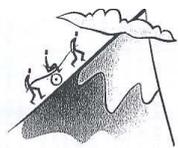
SEJOUR LUBERON – UNE MONTEE AU FORT DE BUOUX



*Au milieu des bois,
nous cheminons agréablement
aux doux gazouillis
des petits oiseaux et des joëlettes.
Sur notre droite,
s'offre à notre regard
un bouquet de champignons*

*Au milieu des genêts
Genévrier, chêne vert, buis
accompagnent nos pas.
Efforts sont de rigueur.
Notre ascension silencieuse
respecte la mémoire des vaudois
dans ces contrées moyenâgeuses.*

Un bouquet de pèlerins d HCE38



COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE 2011

Trente et un adhérents sont présents, quinze sont représentés. Le quorum est atteint, l'assemblée générale peut statuer.

La séance est ouverte à 17 H 30 par la Présidente.

Rapport moral

La Présidente fait part d'une émission qu'elle a vue à la télévision et dont elle souhaite parler qui traite du travail de scientifiques sur les origines de l'Humanité. Ce reportage lui permet d'évoquer les notions de partage et d'échange qui lui sont chères et si importantes au sein d'HCE38. (Cf. article)

Le bilan moral est soumis au vote et approuvé à l'unanimité des personnes présentes ou représentées.

Rapport d'activité

L'association compte cette année cent deux adhérents.

Sorties et séjours

Vingt sorties pulka et joëlette et trois mini séjours ont eu lieu. Un week-end a été transformé en sortie à la journée. Trois sorties ont été annulées en raison de la météo. Le nombre de sorties a été diminué cette année. Cette année le nombre de passagers joëlette est en diminution, par contre le nombre de handicapés marchant est en forte augmentation. Le nombre d'accompagnateurs est stable, mais les séjours sont difficiles à réaliser au regard du nombre d'accompagnateurs.

Communication

- Randonnée du SIPAVAG,
- Plaquettes HCE38 déposées à la Maison de la montagne à Grenoble, l'APF, l'office du tourisme, l'APASE, les PIJ de Grenoble et de Fontaine, la Source à Fontaine, cabinet de kinésithérapeute, le Carrefour du bénévolat, au siège des "grimpeurs des Alpes" et à la Maison départementale de l'autonomie,
- Affiches déposées au Crédits coopératif et à Jeunesse et sport,
- Quatre journaux ont été édités cette année,
- Articles ont été publiés dans le Dauphiné Libéré.

Instants de convivialité

Le repas de Noël le 11 décembre 2010 autour d'une choucroute a rassemblé quarante sept convives.

La journée grillades au parc de l'Ile d'amour a été annulée en raison de la météo.

Partenariats

En novembre et en juillet, le service de probation et d'insertion professionnelle a organisé à nouveau des stages avec des personnes condamnées à des travaux d'intérêt général. HCE38 a été sollicité pour participer à ces opérations. Une demi-journée de présentation de l'association par la Présidente. suivie d'une sortie à la journée avec deux joëlettes, des passagers et des accompagnateurs d' HCE 38 et 6 à 9 stagiaires du SPIP.

Une sortie pulka a eu lieu avec l'IMP Ninon Vallin.

Une sortie pulka avec une école de Saint Etienne en classe de découverte à Autrans a eu lieu, avec une pulka et un accompagnateur HCE 38.

Une sortie pulka avec le COSAI (Comité départemental de sport adapté de l'Isère). 3 pulkas : 2 HCE 38 et 1 louée dans un magasin de sport de Grenoble.

Participation à une bourse aux vêtements organisée par l'association "bourse aux vêtements et puériculture d'Uriage" sur un week-end en octobre. Cette association organise deux bourses aux vêtements par an et propose chaque fois qu'une association soit mise en avant. HCE 38 a répondu favorablement à cette proposition. Des panneaux de présentation ont été placés dans la salle de la bourse ainsi qu'une joëlette adulte. Cinq adhérents d'HCE étaient présents le samedi après-midi.

Formation : Vingt élèves AMM ont été formés.

Les membres de l'association assurent également des formations, à la demande, pour le personnel des établissements s'occupant de personnes en situation de handicap

Matériels

HCE 38 a changé de garage pour stocker les joëlettes et les pulkas en raison de nombreuses dégradations et de difficultés d'utilisation de l'ancien garage.

Une joëlette "industrielle" a été achetée. Elle a été entièrement financée par des subventions et des dons.

Remerciements

Aux cinq adhérents qui prennent soin de nos joëlettes qui sont vieillissantes et demandent de plus en plus d'entretien.

Le rapport d'activité est soumis au vote et approuvé à l'unanimité des personnes présentes ou représentées.

Bilan financier

Le nombre d'adhérents se maintient (102 contre 103). La rubrique alimentation hors séjours correspond aux repas. Elle est compensée en partie par les participations à ces repas. Au niveau des recettes, en dehors des baisses liées aux mini séjours et aux adhésions, toutes les subventions espérées n'ont pas été obtenues ou ont diminuées : Montbonnot, OMS de Fontaine. Par contre cette année le CNDS a accordé une aide de 750 euros. 1 800 euros de subvention ont été obtenus du Crédit Mutuelle et du Conseil général pour l'achat d'une joëlette. Les 1 173,23 euros de dons proviennent d'une part d'un don exceptionnel d'une adhérente pour l'achat de la joëlette, et d'autre part, d'adhérents qui ont payé des sommes supérieures aux cotisations ou de chauffeurs participant aux sorties qui ont refusé d'encaisser les contributions des passagers. Le résultat final présente un déficit de 408,30 euros, qui sera comblé par le fonds de réserve associatif dont le montant s'élève à 3 666,47 euros.

Le bilan financier est soumis au vote et approuvé à l'unanimité, moins une abstention, des personnes présentes ou représentées.

Budget prévisionnel 2011-2012

Pour les dépenses courantes, le prévisionnel est établi à partir des résultats de l'exercice précédent. Une provision de 800 euros est réalisée pour la réparation des joëlettes. Trois mini séjours sont programmés avec seize participants chacun. La contribution demandée sera cette année de 105 euros par personne. Les recettes prévisionnelles sont les mêmes que pour l'exercice précédent même si un objectif d'augmentation de 10 % du nombre d'adhérents a été fixé. Une subvention de l'OMS de Fontaine est escomptée. Un dossier sera déposé auprès du Conseil général pour le fonctionnement de l'association.

Le budget prévisionnel est soumis au vote et approuvé à l'unanimité, moins une abstention, des personnes présentes ou représentées.

Election du conseil d'administration

Un tiers du conseil d'administration est renouvelé chaque année. Les membres sortant sont : Erika Mermet, Nicole Laureys et Jean Cordonnier. Se présentent : Michelle Benoit, Audrey Fremondeau et Jean Cordonnier.

Les candidatures sont soumises au vote à bulletin secret. Sont élus à la majorité des personnes présentes ou représentées : Michelle Benoit, Audrey Fremondeau et Jean Cordonnier.

Questions diverses

Cette année il n'y a pas eu de sortie avec les détenus de la maison d'arrêt de Varcès.

Transmission du journal par mail : les adhérents souhaitant recevoir les journaux uniquement par mail devront se faire connaître auprès du conseil d'administration.

L'attention de tous les participants aux sorties est attirée sur le fait, qu'au-delà de l'accompagnateur, toutes les personnes présentes doivent veiller au bon fonctionnement d'une sortie en groupe (risque d'égarement, etc...).

Un débat a lieu autour des photos mises sur le site Internet d' HCE38

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 19 H. Les participants se retrouvent autour du pot de l'amitié.

RAPPORT MORAL « Quelles valeurs véhiculons-nous ? »

J'ai vu une émission sur ARTE dont je voudrais vous parler.

Des paléontologues, des archéologues et des généticiens travaillent sur l'origine de l'humanité depuis des dizaines d'années.

Ils sont arrivés aux conclusions que nous venons tous d'un peuple fondateur d'à peu près 100 000 âmes.

Ce groupe vivait au sud de l'Afrique et était proche des « bushmen » actuels.

Ces hommes avaient la peau noire et nous descendons tous d'eux.

C'est en se déplaçant, au contact d'autres climats et avec un léger métissage néanderthalien que leur peau s'est éclaircie.

Vous en tirerez les conclusions qui s'imposent.

La notion de races n'est qu'une invention de l'homme moderne.

Le racisme n'a aucun fondement scientifique.

Que serait la vie sans entraide et partage ?

Pour moi, elle n'aurait aucun sens.

Pour les enfants et les adolescents, c'est plus grave,

ils ne comprennent pas, ils se révoltent,

ils sont mal dans leur peau et dans leur tête....

Voilà pourquoi nous essayons de randonner avec eux,

Les adultes ont un rôle : montrer le chemin !!!!!

Tous les jours, je dois avoir un but, je dois construire, cheminer, penser à l'autre ...

Certains vont me dire pour qui ?

POUR MOI, TOUT SIMPLEMENT !!!!!

Que faisons-nous à Handi Cap Evasion 38 ?

La même chose !!!!!!!

Voilà pourquoi on s'y sent bien.

Voilà pourquoi cela fait bientôt 20 ANS,

Que nous cheminons, construisons, partageons et

Que nous sommes heureux !!!!!!!! **Babette**



SEJOUR AUTOMNAL dans le LUBERON

C'est mon 3e séjour avec HCE 38 et je suis satisfaite de mon séjour dans Le Luberon qui a été une fois de plus sportif, plein d'énergie positive et d'oxygène !! Ajoutée à cela une ambiance familiale et chaleureuse.

Une harmonie permettant d'enlever la barrière qui pourrait exister entre valides et non valides
La montée de l'émotion montait en même temps que l'altitude.

La splendeur du paysage aux couleurs de l'automne m'a amené à l'apaisement.
Après des efforts, quelle joie de se retrouver au sommet et de pouvoir admirer cette nature sauvage du Lubéron avec ses roches, ses forêts, et ses oiseaux

Le soir, autour d'un bon repas et d'une bonne bouteille, nous partageons notre goût pour la randonnée, nos centres d'intérêts, nos émotions de la journée dans une ambiance musicale.

Par chance, nous avons eu droit à une présentation impressionnante de judo par l'un de nos adhérents.
Merci à tous pour ce bon séjour. **Gorbet**