

# Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE  
TÉL. : 04-76-26-06-34 Mèl : [38asso.contact@hce38.fr](mailto:38asso.contact@hce38.fr)

N° 59.60 - AOÛT 2012



**UNE DATE A RETENIR !**

**LE 23 SEPTEMBRE 2012**

**HCE 38 FÊTE SES 20 ANS**

## **Pour les randonneurs du jour :**

Une balade d'environ 2 H 30 vous est proposée au départ de Fontaine (Place Maisonnat) à 8 H 15. Découverte des environs de Brié et Herbeys. Cette randonnée est organisée par Christian (04 76 48 33 23) et Jean (04 76 21 44 85). En raison du nombre de participants attendus, il est indispensable de s'inscrire auprès des organisateurs au plus tard le 15 septembre. En effet il sera peut-être nécessaire de solliciter d'autres associations pour des prêts de joëlettes, cela demande donc un peu d'anticipation et d'organisation.

Fin de la randonnée à la Ferme des Charrières pour retrouver :

## **Les autres membres :**

Un repas est proposé à la Ferme des Charrières à Herbeys. Il s'agit d'une ferme auberge qui accueille des groupes. Les repas sont en majeure partie constitués de produits biologiques de l'exploitation et de produits locaux.

Le repas, servi à 12 H 30, coûte 26 € par personne. En complément HCE38 prend en charge l'apéritif, le vin (dans la limite d'une bouteille de rosé et une bouteille de rouge par table de 8) et le café.

Pour participer au repas, il suffit de retourner le coupon réponse ci-joint, accompagné du chèque correspondant, à Sylvie Rochas (10 bis, rue des marronniers 38600 Fontaine, 04 76 26 33 36). Les inscriptions seront closes au plus tard le 15 septembre. Dès que la capacité de la ferme sera atteinte (70 personnes), il ne sera plus possible de participer au repas.

Nous vous proposons un co-voiturage depuis Grenoble. Le rendez-vous est fixé à 12 H précises, à Grand Place en bas des escaliers extérieurs et de l'ascenseur (face à la patinoire Pôle Sud), accès par le tram A arrêt « Pôle sud - Alpexpo ».

Cette journée d'anniversaire sera agrémentée de différentes « animations ».

N'hésitez pas à demander des informations complémentaires aux organisateurs.



# Historique de Handi Cap Evasion 38

Fontaine, le 06.08.2012,

Cela fait exactement vingt ans que nous avons déposé le document qui déclarait notre association HANDI CAP EVASION 38, à la préfecture.

Ce texte avait été établi par Madeleine Robin, Jocelyne Théaudin, Antoine Salvi, Christian Lanfrey, Yvon Bureau, Elisabeth Clerc, Angelo Sciabbarrasi.....

*« En 1988, JOËL CLAUDEL avait créé l'association HCE dans les Hautes Alpes. Il avait imaginé un nouveau moyen de transport pour rendre accessible les sentiers de randonnée d'abord pour son neveu, puis à sa demande, pour d'autres personnes handicapées physiques. Ce nouveau moyen avait été baptisé « joëlette » par Stéphane, son neveu.*

*Pour la première fois, en Mai 90, après un an de préparatifs, un groupe composé d'adhérents de l'Association des Paralysés de France 38 et d'adhérents de l'association HANDI CAP EVASION 05, était parti découvrir le moyen Atlas Marocain avec l'utilisation de joëlettes !!!!!!!!*

*A leur retour, certains ont eu un tel engouement pour ce nouveau moyen de transport, qui ouvrait des nouveaux horizons, qu'ils se sont rapprochés de Joël Claudel.*

*L'association Handi Cap Evasion 05) n'était pas encore vraiment structurée.*

*En Décembre 90, lors de son assemblée Générale, un groupe de personnes présentes de Grenoble, Madeleine, Babette, Christian, Angelo, Antoine, Yvon ...et des Hautes Alpes, Joël, Maguy et Claude Geoffroy, a remédié à ce constat.*

*L'année d'après, en Juillet 91, Joël avait un autre projet : une semaine dans le Queyras avec l'ascension du pic de Karamantran. Ce séjour était composé de participants de l'Association des Paralysés de France des Hautes Alpes, des participants grenoblois du séjour Maroc, des copains grenoblois de Joël et des accompagnateurs que nous avons recrutés.*

*Lors de ce séjour, grâce aux efforts de tous, Valides et Handicapés ont vécu un moment très fort qu'ils ne sont pas prêts d'oublier.*

*Lors de ces deux séjours, Patricio Pardo de Avallos a réalisé des films.*

*Nous avons commencé à faire des randonnées sur Grenoble, nous avons très rapidement eu besoin d'argent pour développer les activités et nous faire connaître. »*

Voilà pourquoi une déclaration en préfecture qui nous permettait de vivre et d'exister de manière autonome.

Nos deux associations organisaient des séjours, des randonnées à la journée ou en week-end.

D'autres associations HANDI CAP EVASION se sont créées : HCE04, HCE13, HCE69 avec leurs propres activités.

En 1995, lors de l'assemblée générale de l'association HCE, il a été décidé qu'elle serait seule habilitée à organiser des séjours.

Nous n'avions plus la possibilité de créer des associations du nom de Handi Cap Evasion.

L'association HCE38 était déjà solide, nous avons continué notre bonhomme de chemin. Nous nous contentions d'organiser des randonnées à la journée, en week-end. C'est déjà beaucoup de travail pour des bénévoles. Nous faisons aussi connaître les séjours de HCE nationale comme nous avons pris l'habitude de l'appeler. Nous formions à la conduite de la joëlette des personnes de notre département qui participaient à un séjour.

Nous avons acheté une pulka en 1995 pour ajouter à notre programme des sorties dans la neige. Avec l'apport de cette pulka, nous avons dorénavant des sorties tout le long de l'année, sauf les mois de novembre et décembre car il fait trop froid.

Pour continuer à se voir et se souhaiter les vœux, pendant quelques années, il y a eu des après-midis « Galettes des rois », puis des repas de Noël.

Nous avons eu à partir de 1996 une « feuille de chou » avec les nouvelles de l'association, elle paraissait tous les trois mois et s'est appelée « Mille Feuilles » jusqu'au numéro 29, puis nous l'avons rebaptisée « Mille Pattes » à partir du numéro 30.



Depuis l'année 2007, des mini-séjours viennent enrichir nos activités.

Les séjours de HCE nationale durent une semaine, pour certains de nos adhérents valides ou handicapés, c'est trop long et trop fatigant, de plus les conditions d'hébergements ne leur conviennent pas. La formule que nous proposons, dure quatre jours et permet des échanges plus riches. Nous avons réparti les frais sur tous les participants, cela correspond plus à notre vision de la vie.

Comme on s'est rendu compte que la conduite ou l'utilisation de la joëlette redonnait confiance en soi, que c'était très formateur pour les jeunes et le commun des mortels, nous nous sommes fait un plaisir d'accompagner tous les jeunes qui, dans le cadre de leurs études ou leurs loisirs, voulaient utiliser la joëlette. Depuis sept ans, nous organisons aussi des sorties pour les résidents de Varces car eux aussi sont des handicapés de la vie.

Notre champ d'actions n'a pas de limite, nous avons une véritable identité. Nous sommes un groupe de randonneurs .....

Babette

# C'est quoi pour toi Handi Cap Evasion 38 ?

20 ans ... 20 ans déjà que l'association HCE38 existe sur Grenoble.

Que de chemins parcourus pendant toutes ces années, de rencontres merveilleuses vécues, de moments inoubliables, que ce soit en simple randonnée, en séjours d'une semaine ou en voyage à l'étranger. Des sourires, des repas partagés, des efforts, des moments d'émotion entre accompagnateurs et personnes à mobilité réduite, des difficultés aussi, car la montagne ça se mérite, mais quel bonheur de pouvoir atteindre ces cimes pour toutes celles et ceux qui ne pouvaient que les admirer de loin. Ce fut, pour moi aussi la découverte d'un monde que je ne connaissais pas et la possibilité de m'investir un peu pour permettre à tous d'approcher de plus près la nature.

Ces nombreuses années m'ont comblé de joie.

En cette année anniversaire, j'ai une pensée toute particulière pour celles et ceux qui ont participé à de superbes randonnées et qui ne sont plus parmi nous.

Valides ou moins valides, nous avons encore beaucoup à partager et à nous apporter mutuellement.

Je souhaite que l'aventure avec HCE 38 continue longtemps et que de nouvelles personnes viennent nous rejoindre afin de poursuivre l'aventure.

Christian

Quand je suis arrivée à Grenoble, je ne connaissais personne (sauf mon chéri François!).

J'avais envie de rencontrer du monde. Je n'étais jamais allée en montagne.

Ça a été le point de départ de mon adhésion à HCE38.

Aujourd'hui, je ne le regrette pas. Je me suis davantage investie dans l'association puisque je fais partie du CA.

J'ai découvert des endroits magnifiques, la neige qui recouvre tout sur son passage, l'échange et le partage ainsi que le plaisir de retrouver la bande de copains, copines le dimanche : jour de ballade.

Audrey

J'ai découvert la joëlette en 2007 lors d'une sortie organisée par le CAF Grenoble-Oisans avec des joëlettes de HCE38. Nous avons ensuite participé à des randos « officielles » HCE38. La première devrait être aux Vouillants avec une météo ... incertaine.

Nous avons tout de suite beaucoup apprécié l'ambiance et la convivialité de chacun, même avec nous, petits nouveaux.

Nous ne participons qu'à trop peu de randonnées mais c'est à chaque fois un plaisir de partager une journée en plein air, de retrouver ceux que l'on connaît et d'apprendre à mieux connaître chaque membre d'HCE38.

Pierre

J'ai connu HCE 38 il y a plusieurs années ; surtout Babette avec qui nous avons gravi le Moucherotte.

Puis j'ai eu la chance d'être cooptée par André au sein du conseil d'administration en 2011 et je l'en remercie.

HCE38 pour moi c'est la joie, le partage, la convivialité lors d'une sortie.

Parfois le chemin est dur mais quel bonheur de recevoir le sourire de celui ou celle que l'on a accompagné et de partager ensemble un joli paysage, un morceau de chocolat ou tout simplement le silence.

Michelle