

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE
TÉL. : 04-76-26-06-34 Mèl : 38asso.contact@hce38.fr

N° 63 – FEVRIER 2013



EDITO

L'année 2013 débute sous les meilleurs auspices.

Une neige abondante

Quelques magnifiques balades déjà réalisées

Un programme à venir très prometteur HCE 38, cette belle jeune fille de 20 ans

Nous réserve encore très certainement De très bons moments tout au long de l'année

Instants de complicité et de découverte en tout genre

Je vous souhaite, je nous souhaite

De joyeuses randonnées d'hiver ou d'été

Sylvie

CONCOURS PHOTO 2013

« MA VISION DE LA MONTAGNE »

Chacun perçoit différemment ce qui l'entoure. Chacun a ses attentes par rapport à une activité. On est tous différents ! Non ? Chacun peut parler de sa montagne en photo !

Libre à votre imagination ! un arbre, une fleur une personne, un animal... un message que vous aimeriez faire passer au travers d'une photo liée à la montagne.

Article 1 : Le concours est ouvert à tous les adhérents, à l'exception des membres du Jury (Le CA et le président du Jury).

Article 2 : La date limite de réception des épreuves est fixée à la date de « une semaine avant l'AG ». Les épreuves sont à envoyer à ROLLAND Thierry 4 rue Ninon Vallin 38100 Grenoble et sur Internet : rollandsport.thierry38@gmail.com

Article 3 : Une seule épreuve par personne en couleur ou en sépia ou en noir et blanc. Les montages photos sont interdits !

Article 4 : Le participant doit être l'auteur de la photo transmise dans le cadre du concours. Il doit remplir la fiche de renseignements avec «L'autorisation de droit à l'image pour chaque personne apparaissant sur la photo ». Sauf pour les marmottes, chamois, etc.....

Article 5 : Chaque adhérent vote pour trois photos de son choix. Le jury sera chargé de départager les ex æquo pour le classement final. Les trois meilleures photos qui seront retenues auront droit à un prix spécial. Toutes les photos seront exposées avec les résultats au cours du repas de fin d'année.

Article 6 : En participant à ce concours, chaque candidat accepte que sa photo soit mise en ligne sur le site Internet de HCE38 et fasse l'objet d'une exposition à l'initiative de l'association.. Les tirages ne seront pas rendus à l'issue du concours.

Le règlement est consultable sur le site de HCE 38 avec la fiche de renseignements.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

NOM :

PRENOM :

DATE et LIEU de la PRISE de la PHOTOGRAPHIE :

Autorisation au droit à l'image :

Je soussigné Mautorise HCE 38 à utiliser cette photo et à la publier sur le site public de l'association Handi Cap Evasion 38.

COMMENTAIRES (Facultatif) :

.....
.....
.....

Date :

Signature :



Source des Gillardes à Pellafol (21/10/2012) & hommage à Victor:

Dimanche 21 octobre 2012, dernière randonnée estivale organisée par André, aux portes du Dévoluy à Pellafol. Anne-Cécile BARBIER, accompagnateur en montagne encadre la sortie, ainsi que deux stagiaires prometteurs! Victor et moi-même. Babette est notre unique passagère en joëlette.

Après un passage près de la résurgence des Gillardes, la deuxième de France après la fontaine du Vaucluse, nous partons à l'assaut d'un sentier pédagogique. L'agréable cheminement se transforme en parcours du combattant lorsque nous nous heurtons à une succession d'arbres couchés sur le sentier, infranchissables en joëlette. Après deux cent mètres de "saut de troncs", nous retrouvons le calme et Anne Cécile ponctue la balade de quelques explications naturalistes. Le sentier nous conduit au canyon de l'Infernet une gorge que la Souloise a creusé au fil du temps.

Quelles petites gouttes de pluie accompagnent notre pique nique convivial. Durant celui-ci, David tente d'expliquer à Victor le fonctionnement du « microscope à balayage électronique », peine perdue!

Rapidement le temps se lève, la joyeuse équipe repart vers le canyon de l'Infernet où un pont nous permet de traverser la Souloise déchaînée. Nouvel obstacle avec une montée en marche d'escalier raide et scabreuse, la joëlette est portée marche par marche. L'entraide et la bonne ambiance propre aux randonnées HCE 38 permettent de franchir ce passage délicat dans la bonne humeur. Le retour se déroule sans encombre, accompagné des explications d'Anne-Cécile sur les merveilles qui nous entourent. La journée se conclue avec un goûter à la source des Gillardes, surplombée par l'imposante falaise du Gicon.



Quelques mois après cette épopée et sans avoir pris le temps de résoudre l'énigme du "microscope à balayage électronique..", Victor ainsi que l'un de ses amis nous a quitté à l'âge de 23 ans, suite à un accident d'alpinisme survenu au grand Armet. En souvenir de ta bonne humeur, de ton optimisme ainsi que des quelques moments passés en montagne avec toi Victor, je te rends ce dernier hommage.

Vincent

C'est une trop triste nouvelle !!!

J'ai gardé un excellent souvenir, et je pense ne pas être le seul, de Vincent et Victor présents lors d'une sortie joëlette autour des Gillardes de Pellafol en octobre 2012.

Victor, garçon très agréable, motivé et généreux promettait de devenir un fameux accompagnateur en moyenne montagne (AMM).

Son amour de la montagne et de la nature, son écoute attentive et sa patience, sa force tranquille aux brancards de la joëlette et sa gentillesse à l'égard de tous, sont les témoins d'un comportement assez exemplaire.

Certainement très nombreux à avoir apprécié Victor, nous garderons longtemps son image à l'esprit.

André et les autres...

Mini-séjour en étoile Mai 2013

Ubaye

Date : Samedi 18 mai au mardi 21 mai

Niveau : Moyen

Thème : Séjour en étoile (4 jours et 3 nuits)

Lieu : Ubaye (Alpes-de-Haute-Provence)

Nombre de participants : 3 pers. en joëlette,
3 pers. handicapées marchantes, 12 accomp.

Encadrement : Pierre Vanhauwaert,
accompagnateur en montagne

Prix tout compris : 110 € (40€ d'arrhes à
l'inscription, solde 15 jours avant le séjour)



Le refuge Jérôme

La vallée de l'Ubaye se trouve à deux pas de l'Italie du Nord. Elle est au carrefour de la Provence, du Piémont et du Dauphiné. En route vers notre camp de base ou sur le retour nous prendrons un peu de temps pour découvrir cette vallée de l'Ubaye.

Notre camp de base sera le refuge Jérôme, ancienne maison forestière située à 1680m d'altitude. Il a été entièrement rénové et il est accessible à tous. Sous le couvert forestier nous pourrons profiter de sa terrasse et du calme des lieux.

Au départ du refuge nous pourrons profiter, du refuge de la Pare pour une randonnée d'une demi-journée et des alpages et sources des Aiguettes exposés au sud-est pour une journée complète au soleil. Ces randonnées seront notamment l'occasion de découvrir le vallon du Riou-Bourdoux, « torrent le plus terrible des Alpes » et ses aménagements.

Mais nous quitterons le Riou Bourdoux afin de nous approcher du Parc National du Mercantour, vers le col de la Bonnette (plus haut col routier d'Europe). Nous irons profiter d'un lac du secteur. Le soleil devrait être au rendez-vous puisque la vallée de l'Ubaye voit 300 jours de soleil et reçoit seulement 700mm d'eau par an.

Hébergement : Gîte accessible en gestion libre

Rendez-vous : le samedi 18 mai à 8 h 30 sur le parking de Louis Maisonnat à Fontaine.

Retour : le mardi 21 mai vers 18 h sur le parking de Louis Maisonnat à Fontaine.

Renseignements :

Pierre Vanhauwaert 06 87 79 37 76

Inscriptions :

Babette Clerc 04 76 26 06 34

Matériel particulier : sac de couchage

SORTIES PULKA RESTANTES

Date	Lieu	Difficulté	Encadrant (s)	Téléphone
Dim. 10 mars	surprise	Moyenne	Thierry Rolland	06 22 66 62 33
30 et 31 Mars et 1 ^{er} avril	3 jours avec nuit en refuge d'hiver Traversée du Vercors	Difficile	Thibault Delaittre	06 85 20 59 63

SORTIES JOELETTE JUSQU'A FIN JUIN

Date	Lieu	Difficulté	Encadrant(s)	Téléphone
Fin mars	Entretien des joëlettes	Pour bricoleurs !	André Houillon	04 76 54 89 45
mi-avril	Rando Sipavag	Moyenne	André Houillon	04 76 54 89 45
Dim. 14 Avril	Passerelles du Monteynard	Moyenne	Vincent Chevalier André Houillon	06 84 06 60 92 04 76 54 89 45
Dim.28 Avril	Sortie dans les Vouillands à La demi-journée	facile	Luc Saint-Guillain	04 76 43 49 60
Dim. 5 mai	Belvédère du Rivet	Facile	Elisabeth Clerc	04 76 26 06 34
Dim. 2 juin	Sortie orchidées à Chichilianne	Facile	Pascal Darcel Jean Cordonnier	06 71 98 77 21 04 76 21 44 85
Sam. 1 ^{ère} 15aine juin	Sorties enfants avec Décroche moi la montagne	Facile	Elisabeth Clerc Pierre Vanhauwaert	04 76 26 06 34 06 87 79 37 76
Dim. 16 juin	Col du Coq (sortie nature)	Moyenne	Arnaud Callec Luc Saint-Guillain	06 95 17 30 78 04 76 43 49 60
Dim. 23 juin	Route du Fer (Belledonne)	Moyenne	Michelle Benoît Elisabeth Clerc	04 76 24 26 05 04 76 26 06 34
Dim. 30 juin	Trièves	Facile	Pierre Vanhauwaert Audrey Frémondeau	06 87 79 37 76 09 54 93 48 43

MINI SEJOURS

Date	Lieu	Difficulté	Encadrant	Inscription
Sam. 18 au Mardi 21 mai	Ubaye (refuge de Jérôme, Barcelonnette)	Moyenne	Pierre Vanhauwaert 06 87 79 37 76	Babette Clerc 04 76 26 06 34
31 octobre au 3 novembre	Tour du Mont Ventoux	Moyenne	Thibault Delaittre 06 85 20 59 63	Babette Clerc 04 76 26 06 34

POUR PARTICIPER AUX SORTIES

- Vous devez être adhérent et avoir réglé votre cotisation pour l'année en cours, si c'est votre première sortie à HCE 38 vous n'adhèrerez que si vous êtes satisfait de votre essai.
- Que vous soyez usager ou accompagnateur nous vous demandons de vous **inscrire auprès de l'organisateur au moins 5 jours à l'avance**. Il faut 3 accompagnateurs pour une personne en joëlette donc il est important pour répondre à la demande que l'on connaisse l'effectif assez tôt. Si vous vous êtes inscrit et avez un empêchement prévenez l'organisateur (trice).
- Prévoir des vêtements chauds, des chaussures de montagne, des bâtons pour ceux qui marchent, un pique-nique et des boissons.
- Nous demandons 4 euros par passager des voitures (sortie de 80 à 100 km aller-retour maxi). **Pensez à vous munir de monnaie**. C'est le responsable de la sortie qui récoltera les fonds et répartira la somme entre les chauffeurs quel que soit le nombre de passagers.
- **IMPORTANT : Le rendez-vous est à l'arrêt du tram Louis Maisonnat (Fontaine) à 8H15 (sauf autre indication sur le programme). Nous vous demandons d'être à l'heure par respect pour ceux qui le sont, merci d'avance.**