

# Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE

TéL. : 04-76-26-06-34 Mèl : [38asso.contact@hce38.fr](mailto:38asso.contact@hce38.fr)

N° 64 JUIN 2013



## EDITO

Les vacances approchent, je vous souhaite de les préparer au mieux.  
Si vous restez à Grenoble, pas de soucis, nous avons l'embarras du choix dans notre région !!!  
Avec Michelle et Luc, nous avons été reconnaître une balade à l'étang de Lemps.  
Elle aura lieu le Dimanche 23 Juin et sera accompagnée d'un animateur nature  
du conseil Général.  
En amoureuxse de la nature, je salue ses efforts de prévention des milieux sensibles,  
car il faut faire prendre conscience à tous les êtres humains que la biodiversité est  
indispensable à l'équilibre de notre planète très menacée.  
Profitez des randonnées des mois à venir qui sont au programme,  
beaucoup seront dans ces sites et toutes bénéficieront des observations d'un  
spécialiste!!!!!!!!!!!!!!

Babette

## Lorsque l'union fait la découverte,

Juin 2012, trois associations : HCE 38, Parents ensemble et D'croche moi la montagne, se retrouvent pour une sortie familiale.

Le projet de cette journée est de faire découvrir aux familles de Parents ensemble que la randonnée n'est pas systématiquement synonyme de performance et que la montagne est accessible à tous.

Objectif, le refuge du Crêt du poulet dans Belledonne, avec une dizaine de joëlettes. Malgré un temps maussade et le froid,

l'ensemble de la troupe est arrivé au sommet pour le pique-nique.

Cette journée a été différente de sorties d'HCE 38 car animée par l'énergie et l'enthousiasme de nombreux enfants de tout âge stimulés par ce nouvel environnement.

Cette belle expérience est reconduite cette année, le dimanche 9 juin, si cela vous tente vous êtes le ou la bienvenu(e), il suffit de prendre contact avec Babette.



Sylvie

## Dates à retenir

- Assemblée générale : au centre Social Georges Sand : Samedi 19 octobre 2013
- Assemblée Générale d'HCE National : 23-24 novembre 2013
- Repas de Noël au centre social Georges Sand: Samedi 14 décembre 2013

## Dernières nouvelles : Séjour Ubaye

Super séjour et super ambiance!!!!!!!

Neige (le 19 mai !), pluie, morilles résumant presque ces quelques jours, que de beaux paysages !!!

Malgré cela, personne n'a été malade, plutôt en pleine forme et prêt à repartir !!

Babette

## Mini-séjour en étoile - Toussaint 2013 Parc Naturel Régional du Verdon

**Date** : Jeudi 31 octobre au dimanche 3 nov.      12 accompagnateurs  
**Niveau** : Moyen      **Encadrement** : Pierre Vanhauwaert,  
**Thème** : Séjour en étoile (4 jours et 3 nuits)      accompagnateur en montagne  
**Lieu** : Saint-André-les-Alpes (Verdon)      **Prix tout compris** : 110 €  
**Nombre de participants** : 3 pers. en  
joëlette, 3 pers. handicapées marchantes,

Pour ce mini-séjour automnal je vous propose d'installer notre camp de base au bord du Lac de Castillon dans la partie nord du Parc Naturel Régional du Verdon, dans les Alpes de Haute Provence.

Au sud du lac de Castillon la cité de Castillane, chargé de siècles d'histoire, est bâtie entre le pied de son rocher et les berges du Verdon. Plus au nord, la petite ville de Saint-André-les-Alpes, au bord du Verdon, marque les premiers contreforts des Alpes.



C'est le pays des moutons, des tisserands et des tanneurs. On y retrouve aussi la flore et la faune alpin : chamois, marmottes et tétras-lyre. C'est également le territoire de la plus grande réserve géologique d'Europe, la Réserve Naturelle Géologique de Haute Provence, qui protège les nombreux fossiles et minéraux de la région.

Les différentes randonnées seront l'occasion de découvrir de magnifiques panoramas sur le lac de Castillon, les montagnes qui l'entourent et les sommets du Haut-Verdon.

Nous séjournerons en gîte en gestion libre. Chacun pourra nous faire part de ses talents de cuisinier ou de plongeur, selon ses compétences.

**Hébergement** : Gîte en gestion libre

**Rendez-vous** : le jeudi 31 Octobre à 8 h 30 sur le parking de Louis Maisonnat à Fontaine.

**Retour** : le dimanche 3 nov. vers 18h sur le parking de Louis Maisonnat à Fontaine.

**Renseignements** :

Pierre Vanhauwaert 06 87 79 37 76

**Inscriptions** :

Babette Clerc 04 76 26 06 34

## Un week-end de Pâques vraiment pas comme les autres...

Cette année, à l'occasion du traditionnel "grand week-end de Pâques", un groupe de 9 adhérents d'Handi Cap Evasion 38 a pu vivre une belle aventure : un raid en raquettes à neige, avec pulkas, sur les Hauts Plateaux du Vercors : partis samedi matin de Fontaine, après un pique-nique à la Station du Col du Rousset (sous un immeuble ; vent et pluie obligent...), ils se sont dirigés (tant bien que mal, car la brume était épaisse) vers les crêtes puis, à partir du Pas des Econdus, vers la Cabane de Pré Peyret, où ils ont passé une soirée et une nuit plutôt agréables (ils étaient quasiment seuls ; un couple de sympathiques clermontois les ayant rejoints juste avant la nuit).



Le lendemain matin, désagréable surprise : ils ont constaté que c'était "jour blanc" ; une brume dense entourait leur logis. Heureusement, leur GPS ne leur a pas fait défaut, et c'est confiants en leurs guides professionnels, T. et R. Delaittre, tous deux vertacomicois, qu'ils se sont remis en marche, chaudement emmitoufflés pour certains - leur "passager pulka" tout particulièrement - en direction du refuge de la Jasse du Play.

Au fur et à mesure de leur progression, le soleil est apparu de plus en plus souvent, entre les nuages, jusqu'à briller franchement et leur dévoiler des paysages magnifiques.

En fin d'après-midi, arrivés au refuge, ils étaient à nouveau "premiers servis", et ont pu bénéficier d'un certain confort (merci aux gardiens de la Réserve Naturelle !). Plusieurs autres randonneurs (en raquettes ou à skis) les ont rejoints en tout début de soirée.

Le lendemain, presque 20 kms de marche les attendaient, et la neige, qui le matin était excellente, est au bout de quelques heures, avec le soleil, devenue lourde et peu glissante... Vers 13 heures ils ont pique-niqué au bout de la piste de ski de fond "La Royale", et moins de deux heures après ils étaient arrivés au bout de leur petit périple, au parking de Roybon, fourbus mais heureux d'avoir "relevé le défi" (la météo était tout sauf engageante !...), et d'avoir "fait fonctionner à fond" l'esprit de solidarité sans lequel l'association "HCE 38" n'existerait pas...



Jean Cordonnier



### Week-end dans le Parc National des Ecrins – 14 et 15 septembre

Les 14-15 septembre nous organisons un week-end dans le Parc National des Ecrins dans le cadre de l'anniversaire des 40 ans du parc en partenariat avec le Club Alpin Grenoble-Oisans. Destination le refuge de la Lavey et le vallon de la Muande. Montée en refuge le samedi, randonnée à partir du refuge le dimanche. Les randonnées prévues sont difficiles.

La nuitée en refuge, le repas du samedi soir et le petit-déjeuner sont à la charge de chaque participant (autour de 40€). L'association HCE38 participe à hauteur de 10€ par participant/membre d'HCE38. Ce qui ferait un coût de 30€ par participant/membre. Les repas du dimanche midi sont pris en charge. Les frais de covoiturages sont indemnisés par le Parc dans le cadre de notre partenariat.

Nous espérons vous voir nombreux.

## Soins indispensables !!!!!!!

Ce matin, je savais qu'il y avait une journée entretien chez Pierre A. car il a un garage plein d'outils et à l'abri (indispensable en ce printemps capricieux). Il pleuvait justement, je décide d'aller soutenir l'équipe.

En effet, nous ne remercierons jamais assez nos fidèles bricoleurs qui ont la tâche ingrate de réparer nos joëlettes. Elles sont en bout de course et de nombreuses pièces cassent.

C'est pour cela que leur utilisation doit être raisonnable.

Trois journées d'entretien ont été nécessaires pour que toute l'année nos joëlettes roulent sur les sentiers de nos montagnes !!!!!!!!

Babette

### Programme des sorties restantes d' HCE 38 2013.

Dim. 2 juin	Sortie orchidées à Chichilianne	Facile	Pascal Darcel Jean Cordonnier	06 71 98 77 21 04 76 21 44 85
Dim. 9 juin	Sortie enfants avec Parents Ensemble	Facile	Elisabeth Clerc Pierre Vanhauwaert	04 76 26 06 34 06 87 79 37 76
Dim. 16 juin	Col du Coq (sortie nature)	Moyenne	Arnaud Callec Luc Saint-Guillain	06 95 17 30 78 04 76 43 49 60
Dim. 23 juin	Etang de Lemps avec un animateur nature St Baudille de la Tour	Moyenne	Michelle Benoît Elisabeth Clerc	04 76 24 26 05 04 76 26 06 34
Dim 30 Juin	Sortie à Mens	Moyen	Thierry Roland	06 22 66 62 33
Dim. 14 juillet	Tréminis (Trièves) Peinture et photos	Facile	Thierry Rolland	06 22 66 62 33
Dim. 28 juillet	Jeu de piste	Facile	Vincent Chevalier Jean Cordonnier	06 84 06 60 92 04 76 21 44 85
Dim. 4 août	Auris en Oisans	Moyen	Elisabeth Clerc Jean-Louis Quénard	04 76 26 06 34
Dim. 18 août	Croix de l'Alpe (Chartreuse)	Difficile	Vincent Chevalier Audrey Frémondeau	06 84 06 60 92 09 54 93 48 43
Dim. 8 septembre	Bois de la Batie sortie nature	facile	Michelle Benoît	04 76 24 26 05
We 14 et 15 septembre	Bivouac et/ou refuge non gardé dans Belledonne	Moyenne	Pierre Vanhauwaert	06 87 79 37 76
Dim.29 septembre	Virade de l'espoir	facile	Vincent Chevalier Jean Cordonnier	06 84 06 60 92 04 76 21 44 85
Dim. 6 octobre	Les Sucettes de Borne	Moyenne	André Houillon	04 76 54 89 45
We 12 et 13 octobre	Champsaur	Moyenne	Christian Lanfrey Nicole Lacoste	04 76 48 33 23
Dim. 20 octobre	Champignons de Bonnevaux	Facile	André Houillon Jean-Louis Quenard	04 76 54 89 45

### **RAPPEL**

### **CONCOURS PHOTO 2013 « MA VISION DE LA MONTAGNE »**

**Article 1** : Le concours est ouvert à tous les adhérents, à l'exception des membres du Jury (Le CA et le président du Jury).

**Article 2** : La date limite de réception des épreuves est fixée à la date de « une semaine avant l'AG ». Les épreuves sont à envoyer à ROLLAND Thierry 4 rue Ninon Vallin 38100

Grenoble et sur Internet : [rollandsport.thierry38@gmail.com](mailto:rollandsport.thierry38@gmail.com)

Suite de l'article sur le journal 63.....)