

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE
TÉL. : 04-76-26-06-34 Mèl : 38asso.contact@hce38.fr

N° 71– MARS 2015



Edito

Un hasard (?) m'a fait (re)découvrir la semaine dernière les carnets de guerre de mon grand-père instituteur à Allevard. Fin août 1914, il écrivait :

« Ah! La victoire! Puis revenir! Parler de la Patrie, de tout ce qui est grand, travailler pour l'Humanité, les Nations toutes ensemble, le spectre du sang éloigné pour des siècles...Chantez, criez dans vos jeux, mes chers enfants d'Allevard, Eugène, petit Jean... Nous faisons de sublimes choses, mais il vous restera à en faire de plus hautes. Et vous le ferez car j'ai compris ici que tout ce qui est français est humain. Rien de ce qui est humain n'est étranger au Français. J'ai senti mon cœur s'élever depuis que je suis dans la fournaise, j'ai compris ce que c'était que la morale et je comprends la nécessité de vouloir s'élever. Nous devons sortir de la tranchée pour aller de l'avant, nous devons sortir des tyrannies misérables, inhérentes à la querelle humaine, pour monter vers l'idéal. Il suffit pour cela de l'Effort. Ces dures épreuves physiques que nous avons subies prouvent que l'on peut pétrir son corps avec sa volonté, et que ce corps file lentement sur l'ordre. Marcher quand on ne peut plus marcher, dire qu'on va mourir et vouloir fortement vivre, tomber pour ne plus se relever et courir toujours, ne pas dormir, ne pas manger, dormir avec la pluie dans le cou et un ruisseau sous les pieds, être sous le sac comme un cloporte sous une pierre, et emporter sa pierre, puis à la première grande halte oublier tout et tenir le poteau d'arrivée, voilà ce qu'a dit au corps la guerre. Elle n'a pas dit autre chose à l'âme. Elle lui a appris à faire sa tranchée pour la résistance, à vouloir s'élever vers la lumière. »

Un siècle, 2 guerres mondiales, 2 millions de morts plus tard, en ce dimanche 11 janvier 2015, je me dis en voyant la foule que ce n'est pas seulement les morts des attentats du 7 janvier qui nous ont fait descendre dans la rue. François Hollande l'a bien dit : « on ne touche pas aux valeurs de la France ». Ce fut une nécessité intérieure pour certains d'entre nous de participer à cette marche silencieuse (plus forte que la sortie pulka prévue !). Quelque chose qui ne s'explique pas ou qui s'explique trop bien.

Sylvie Lecomte

Changement de Programme



Le week-end prolongé de Thilbaut Delaittre a été décalé d'un jour :
il aura lieu le **Samedi 21, Dim. 22, et Lundi 23 Mars.**

Contactez Babette pour vous inscrire.
Et contactez impérativement Thilbaut Delaittre pour la logistique.

Festival des Montagn'arts

Le Samedi 23 et le Dimanche 24 Mai, nous tiendrons un stand d'informations sur cette manifestation : www.lesmontagnarts.org .

Si vous êtes intéressé(e) pour nous aider,
Contactez Sylvie Rochas au 04 76 26 33 36 ou sylvie.rochas38@gmail.com

Mini Séjour en joëlette avec accompagnateur en montagne

Date	Lieu	Difficulté	Encadrant(s)	Inscriptions
Du 14 au 17 mai	Les Baronnies	Moyen	Vincent Chevalier 06 84 06 60 92	Elisabeth Clerc 04 76 26 06 34



Situé dans le massif des Baronnies et perché à 500m d'altitude, Villeperdrix est un village typique de la Drôme Provençale.

Du gîte d'étape d'Angèle, nous effectuerons des randonnées en étoile, afin de découvrir les ressources locales. Champs de lavande, oliveraies, plantes aromatiques propres au climat méditerranéen, mais également le roi des lieux : le vautour fauve

Le vautour fauve a été réintroduit vers la fin des années 90 dans les Baronnies. Avec près de 150 couples reproducteurs pouvant être observés en toutes saisons, la région abrite une des plus grandes colonies de l'arc alpin.



Hébergement : Gîte d'Angèle à Villeperdrix en gestion libre :
<http://www.gitedangele.fr/>

Rendez-vous : Jeudi 14 mai 2015 à 8 h 30 sur le parking de Louis Maisonnat à Fontaine.
Retour : Dimanche 17 mai 2015 vers 18h sur le parking de Louis Maisonnat à Fontaine.

Matériel à apporter :

- Vêtements, chaussures de marche, matériel pour des randonnées à la journée
- Protection solaire (crème, chapeau, lunette)
- Jumelles

Prix tout compris : 110 € à régler en une fois à l'inscription



Inscription : Babette 04.76.26.06.34

Nouveau Tee-Shirt HCE38



Un nouveau tee-shirt a été réalisé,

Il devrait être en vente sur les premières sorties joëlettes,

Si vous voulez en réserver un dès à présent, contactez Babette au 38asso.contact@hce38.fr ou 04 76 26 06 34



La Grotte Pour Tous

Week-end organisé par André Houillon et Michelle Benoit - Les 28 et 29 mars 2015.

(Contact: 04 76 54 89 45 ou 06 18 48 15 34)

Manifestation permettant aux personnes en situation de handicap de découvrir les beautés naturelles du sud de l'Ardèche, organisée à l'occasion de la journée nationale des grottes touristiques, avec Handi Cap Evasion national

Programme :

Samedi 28 mars – départ de Fontaine : 7 H 30 Vallon Pont d'Arc

Matin et après-midi : Descente en bateau Kraft 9 places ou en kayak 2 places sur l'Ardèche. Randonnée commentée en joëlette sur les bords de l'Ardèche

Soir : Dîner dansant à la salle des fêtes

Dimanche 29 mars - Aven d'Orgnac

Matin et après-midi : Descente en rappel (uniquement pour les personnes handicapées) jusqu'à la 1ère salle (puis joëlette), Visite de la grotte de l'Aven d'Orgnac (entièrement en joëlette), Visite de la Cité de la Préhistoire (joëlette), Balades en joëlettes autour du site.

Repas :

Samedi midi pique-nique à sortir du sac / Samedi soir repas pris en charge par Vallon Pont d'Arc.

Dimanche matin petit déjeuner HCE = 1 € / Dimanchemidi repas pris en charge par Orgnac l'Aven.

Hébergement : *Gratuit sous tente.* Camping municipal de l'Aven d'Orgnac. Apporter duvet et matelas, tente à partager

Retour : **autour de 19 H 30 à Fontaine**



Rubrique culturelle



PENONE GUIUSEPPE/ sculpteur

Exposition au musée de Grenoble qui est malheureusement terminée.

Un hommage à la nature est la première impression que j'ai eue,

Allez sur internet découvrir ses œuvres,

S'il est de nouveau exposé près de chez vous, précipitez vous,

Pas le dernier jour de l'exposition, car il y avait un

monde ce jour-là,

Qu'il fallait presque jouer des coudes !!!!!!!!!!!

Babette

Programme des sorties d' HCE 38 2015

SORTIES PULKA

Date	Lieu	Difficulté	Encadrant (s)	Téléphone
8 mars	Les Ecouges	Moyen	Vincent Chevalier Elisabeth Clerc	06 84 06 60 92 04 76 26 06 34
S 21 22 et 23 mars	Hauts plateaux du Vercors	Très difficile	Thibault Delaittre	06 85 20 59 63

SORTIES JOELETTE

Date	Lieu	Difficulté	Encadrant(s)	Téléphone
Fin mars	Entretien des joëlettes			
Mi-avril	Randonnée Sipavag	Moyen	André Houillon	04 76 54 89 45
26 avril	La passerelle de l'Ebron	Moyen	André Houillon Vincent Chevalier	04 76 54 89 45 06 84 06 60 92
10 mai	Saint Julien de Ratz	Moyen	Christian Lanfrey Claude Villot	04 76 48 33 23 04 76 01 89 47
24 Mai	Trièves « Le Platary »	assez difficile	Jean Cordonnier André Houillon	04 76 21 44 85 04 76 54 89 45
Samedi 6 Juin	Jeu de piste	Facile	Odile Fayolle Anne Marie Dagois	04 76 25 49 87 04 76 96 33 68
14 juin	Col de la Ruchère (Chartreuse)	Assez difficile	Nicole Lacoste Nicole Laureys	06 70 26 80 84 04 76 72 39 57
21 juin	Le Sapey (Oisans)	Moyen	Philippe Vallette Michelle Benoît	06 75 49 30 74 06 18 48 15 34
05 juillet	Vercors : Surprise	Moyen	Elisabeth Clerc Sylvie Lecomte	04 76 26 06 34 04 76 50 31 66
12 Juillet Horaire modifié	Autour de Grenoble	Moyen	Jean Cordonnier Thierry Rolland	04 76 21 44 85 09 50 00 83 71
26 juillet	Les Ecouges avec des animateurs nature du Conseil Général	Moyen	Elisabeth Clerc Vincent Chevalier Arnaud Callec	04 76 26 06 34 06 84 06 60 92
8 et 9 août	Nuit des étoiles	Moyen	Elisabeth Clerc Luc Saint Guillain	04 76 26 06 34 04 76 43 49 60
23 août	Au pied de la grande Moucherolle	Moyen	André Houillon Vincent Chevalier	04 76 54 89 45 06 84 06 60 92
6 septembre	Le col de la croix (Chambaran)	Moyen	Christian Lanfrey Claude Villot	04 76 48 33 23 04 76 01 89 47
13 septembre	Pré d'Ornon (Taillefer)	Facile	Nicole Lacoste Dominique Derenne	06 70 26 80 84 04 76 09 10 37
27 septembre	Virades de l'espoir	Moyen	Odile Fayolle Anne Marie Dagois	04 76 25 49 87 04 76 96 33 68
3 et 4 octobre R/V à 7 H 45	Montagne de Ceüse (05)	Moyen	Elisabeth Clerc Claude Villot	04 76 26 06 34 04 76 01 89 47
11 octobre Horaire modifié	Sortie TER Trièves	Moyen	Audrey Fremondeau Pierre Vanhauwaert	09 81 41 96 70 06 87 79 37 76
25 octobre	Gresse en Vercors	Difficile	Vincent Chevalier André Houillon	06 84 06 60 92 04 76 54 89 45