

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE

TÉL. 04 76 26 06 34 Courriel : 38asso.contact@hce38.fr

N° 72- MAI 2015



Edito

Je me référerai au couplet d'une chanson de Charles Trenet pour ouvrir ce Mille Pattes :

Y a d'la joie bonjour bonjour les hirondelles

Y a d'la joie dans le ciel par dessus le toit

Y a d'la joie et du soleil dans les ruelles

Y a d'la joie partout y a d'la joie

Le calendrier des sorties du printemps annonce l'arrivée des beaux jours.

HCE 38 représente pour moi une rando, un bon dimanche ensoleillé autour d'un repas partagé avec des amis sympathiques.

Audrey

Témoignage

Sortie passerelle de l'Ebron dans le cadre d'une mesure de réparation.

"Au début j'ai cru que j'allais m'ennuyer et être avec des personnes déprimées. J'ai découvert que les personnes étaient joyeuses vivantes et normales quoi ! J'ai passé un bon moment avec eux il y avait une super bonne entente. Je suis passé devant la joëlette et je ne l'ai plus quitté jusqu'à la fin de la journée. J'ai pris beaucoup de plaisir. Je n'ai pas pensé à la fatigue car on discute et on ne voit pas passer le temps. J'ai bien aimé l'esprit de groupe car personne ne faisait de différence. C'était une nouvelle et incroyable journée !



Ma première sortie mais certainement pas la dernière."

Mahieddine

Petit séjour de Novembre

Vendredi 6 après midi, Samedi 7 et
Dimanche 8 Novembre. Infos
complémentaires dans le prochain journal.

Dates à retenir

Assemblée générale le 17 octobre 2015.

Repas de Noël le 5 décembre 2015.

Sortie du 7 juin 2015

Comme chaque année, cette sortie aura lieu avec les associations D'croche moi la montagne et Loisirs pluriel au Crêt du poulet si la météo le permet ou à Saint Pierre d'Allevard en cas de mauvais temps. Nous avons besoin de quelques accompagnateurs de HCE38.

Partenaires 2015



Sortie du 22 Février 2015 « On a perdu la Pierre- Percée! ».

Ce jour-là, en arrivant au lieu-dit de Pierre-Châtel nous fûmes abasourdis en voyant la hauteur de neige tombée pendant la nuit (au moins 50 cm). Il n'y avait âme qui vive et le chemin était vierge : pas un pas marqué sur le sol. Quelle émotion, on était les premiers.



La sortie était qualifiée « assez difficile » puisque, avec deux pulkas, il fallait *gravir* la colline et avec peu d'accompagnateurs (juste le compte, pas possible qu'ils se reposent). Mais comme toujours, ils étaient prêts, - munis de raquettes, - à suer pour nous.

C'était féérique comme cadre et au début, ils ont progressé doucement mais sûrement avec, en tête, pour tracer le chemin, *Le Fabuleux Petit Fred*. Puis, peu à peu, la route se rétrécissant et la neige étant si dense, des branches s'étaient couchées sur le sentier. Alors, *Jean*,

le costaud, *l'habile* partit en éclaireur pour dégager la piste. Mais, la forêt était de plus en plus touffue et *André*, également *Chef de la journée*, dû aller à sa rescousse car, cette fois, carrément deux arbres étaient en travers de la sente. Pour nous laisser passer, les deux guides de montagne, tels *des Colosses de Rhodes* soulevèrent ces mastodontes en nous demandant de passer « vite-vite », vous imaginez pourquoi. . . .

Et nous continuâmes, bien sûr lentement, mais quand nous réalisâmes qu'il était 13h30, les pousseurs et les tireurs s'exclamèrent « stop, on a faim ! » et quand il y eut une petite clairière « Miam-miam, enfin ».

Revigorés, nous repartîmes et arrivâmes . . . à un cul-de-sac, plus de chemin du tout !

La neige avait transformé la forêt et désorienté nos *super-guides*. Incroyable mais vrai.

Alors, on a fait demi-tour et l'on s'est retrouvé en moins de deux au parking puisque . . . c'était la descente.

Ah, quelle belle journée, insolite et grandiose !



Brigitte

Un engagement très prometteur.

Au **Lycée Françoise Dolto** du Fontanil Cornillon, Bernard et moi (puis Babette) avons été chaleureusement reçu par l'Adjointe du Proviseur et par un professeur en serrurerie.

Dans un cadre des plus agréables, cet établissement propose des formations dans les domaines industriels et tertiaires, en ce qui nous concerne des enseignements conduisent au "CAP Serrurier Métallier" (le serrurier façonne des pièces à partir de métaux en barres).

Il se trouve que s'impliquer dans des réparations, des améliorations puis l'élaboration d'une maquette avec pour but final la réalisation d'une joëlette nouvelle fournit un des sujets d'études et de travaux pratiques qui cadre parfaitement aux domaines d'interventions de la profession.

Après une première intervention tout à fait concluante sur les brancards arrière de la joëlette jaune, c'est au tour de la bleue de reprendre bonne forme durant ce mois de mai.

Il est également envisagé de réaliser l'adaptation à installer à l'arrière de la nouvelle pulka....qui est enfin arrivée à Fontaine en parfait état...

Auriez-vous quelques suggestions à apporter pour améliorer les joëlettes ?

André

Projet joëlette de Julie

Ce projet est en partenariat avec deux associations : *Handi Cap Evasion 38* et les *Éclaireuses, Éclaireurs Unioniste de France*. Celui-ci consiste à organiser une journée « Joëlette » en montagne avec 8 jeunes de mon groupe, âgés entre 14 et 17 ans et 7 jeunes de l'association des *E.E.U.D.F*, âgés entre 15 et 16 ans. Les jeunes éclaireurs ont la responsabilité de promener les jeunes de l'I.M.P en joëlette. Les parents des jeunes de l'I.M.P sont invités à cette sortie.

D'un registre éthique et en conformité avec la loi du 11 février 2005 sur « *l'égalité de droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapés* », il me semble important de favoriser l'accessibilité vers l'extérieur et la mixité entre les personnes en situation de handicap et les personnes valides. Il faut apprendre à vivre ensemble avec nos différences, s'adapter, et s'enrichir de celles-ci.

Chaque partenaire répond à des objectifs communs et différents. Les deux associations, ainsi que l'I.M.P *Ninon Vallin* ont des idéologies communes, tel que favoriser un monde meilleur sur le plan humain. C'est à dire que l'être humain soit épanoui dans le monde dans lequel il vit et qu'il soit responsable et engagé, en ayant connaissance de soi et des autres.

Le 15 avril, nous retrouvons à 11 heures, les bénévoles de l'association de *Handi Cap Evasion 38*, ainsi que la Présidente, les 7 éclaireurs avec les deux encadrants et les deux mamans avec les deux enfants. Nous prenons le temps de nous installer à l'ombre à côté des tables de pique-nique et je présente chacun d'entre nous. Deux jeunes partent en Joëlette pour une promenade de 30 minutes. Les éclaireurs aident les bénévoles pour installer ces derniers sur les joëlettes et se montrent très motivés pour la promenade. Après le premier tour, nous prenons le temps de manger et chacun propose son plat. C'est l'occasion aussi d'une petite bataille d'eau pour apporter un côté ludique à cette sortie. Nous faisons quatre promenades pour que chaque



jeune puisse passer. A chaque fois, deux professionnels de l'I.M.P sont présents avec le reste du groupe, tandis qu'un autre professionnel et moi-même suivons les jeunes en promenade. Les deux mamans sont présentes durant la promenade de leur jeune. Sur le point de repli, il faut assurer le bien-être des jeunes, les changes et les traitements nécessaires. Les deux jeunes qui ne pouvaient normalement pas faire un tour en joëlette, en font finalement un sous la proposition de la Présidente et avec l'accord de l'éducatrice.

La journée se déroule très bien, tout le monde participe et se montre enthousiaste. A 15 heures, c'est l'heure de partir, nous nous disons en revoir et faisons une photo de groupe.

Julie (Stagiaire Educatrice à Ninon Vallin)

Programme des sorties restantes d' HCE 38 2015

31 Mai	Jeu de piste	Facile	Odile Fayolle Anne Marie Dagois	04 76 25 49 87 04 76 96 33 68
14 juin	Col de la Ruchère (Chartreuse)	Assez difficile	Nicole Lacoste Nicole Laureys	06 70 26 80 84 04 76 72 39 57
21 juin	Le Sapey (Oisans)	Moyen	Philippe Vallette Michelle Benoît	06 75 49 30 74 06 18 48 15 34
05 juillet	Vercors : Surprise	Moyen	Elisabeth Clerc Sylvie Lecomte	04 76 26 06 34 04 76 50 31 66
12 Juillet Horaires modifiés	Autour de Grenoble	Moyen	Jean Cordonnier Thierry Rolland	04 76 21 44 85 09 50 00 83 71
26 juillet	Les Ecouges avec des animateurs nature du Conseil Général	Moyen	Elisabeth Clerc Vincent Chevalier Arnaud Callec	04 76 26 06 34 06 84 06 60 92
8 et 9 août	Nuit des étoiles	Moyen	Elisabeth Clerc Luc Saint Guillain	04 76 26 06 34 04 76 43 49 60
23 août	Au pied de la grande Moucherolle	Moyen	André Houillon Vincent Chevalier	04 76 54 89 45 06 84 06 60 92
6 septembre	Le col de la croix (Chambaran)	Moyen	Christian Lanfrey Claude Villot	04 76 48 33 23 04 76 01 89 47
13 septembre	Pré d'Ornon (Taillefer)	Facile	Nicole Lacoste Dominique Derenne	06 70 26 80 84 04 76 09 10 37
27 septembre	Virades de l'espoir	Moyen	Odile Fayolle Anne Marie Dagois	04 76 25 49 87 04 76 96 33 68
3 et 4 octobre R/V à 7 H 45	Montagne de Ceüse (05)	Moyen	Elisabeth Clerc Claude Villot	04 76 26 06 34 04 76 01 89 47
11 octobre Horaires modifiés	Sortie TER Trièves	Moyen	Audrey Fremondeau Pierre Vanhauwaert	09 81 41 96 70 06 87 79 37 76
25 octobre	Gresse en Vercors	Difficile	Vincent Chevalier André Houillon	06 84 06 60 92 04 76 54 89 45

Pour Participer Aux Sorties

- Vous devez être adhérent et avoir réglé votre cotisation pour l'année en cours, si c'est votre première sortie à HCE 38 vous n'adhérez que si vous êtes satisfait de votre essai.
- Que vous soyez usager ou accompagnateur nous vous demandons de vous **inscrire auprès de l'organisateur au moins 5 jours à l'avance**. Il faut 3 accompagnateurs pour une personne en joëtte donc il est important pour répondre à la demande que l'on connaisse l'effectif assez tôt.
- Si vous vous êtes inscrit et avez un empêchement prévenez l'organisateur (trice).
- Prévoir des vêtements chauds, des chaussures de montagne, des bâtons pour ceux qui marchent, un pique-nique et des boissons.
- Nous demandons 5 euros par passager des voitures (sortie de 80 à 100 km aller-retour maxi). Pensez à vous munir de monnaie. C'est le responsable de la sortie qui récoltera les fonds et répartira la somme entre les chauffeurs quelque soit le nombre de passagers.
- **Le rendez-vous est à l'arrêt du tram Louis Maisonnat (Fontaine) à 8 H 15 (sauf autre indication sur le programme)**. Nous vous demandons d'être à l'heure par respect pour ceux qui le sont, merci d'avance.